



**Instrucciones de Como Crear un Equipo para los
Capitanes de Equipo Organizando un Equipo de Familia**

NAMIWALKS Para La Mente De América

Descripción de Puesto

Título de Puesto: Capitán de Equipo de Familia

Trabaja Con: NAMIWALK empleados y/o Voluntarios del Comité de la Caminata y miembro encargados de trabajar con equipos de la caminata basados en familia.

Resumen Del Puesto: Responsable para reunir a miembros de la familia y amigos para juntar dinero y participar en la Caminata como un miembro de un equipo familiar. La mayoría de los equipos familiares dedican su participación en la Caminata a un ser querido.

Responsabilidades Mayores:

- Obtener un Fólder de Instrucciones para Capitanes de Equipo y seguir las instrucciones sobre como crear un equipo.
- Seleccionar un nombre para su equipo y completar y terminar la Forma de Registro de Equipo que estará en el Fólder de Instrucciones para el Capitán del Equipo.
- Juntar a asistentes de capitanes del equipo (quizás a un cuñado o cuñada de los dos lados de la familia) que puedan ayudarle a organizar su equipo.
- Asistir, con sus asistentes de capitanes de equipo si es posible, al Almuerzo para Capitanes de equipo que se llevara acabo aproximadamente 8 semanas antes de la Caminata. (En este almuerzo capitanes de equipo recibirán materiales e instrucciones que necesitaran para organizar su equipo)
- Ponga un ejemplo positivo al ser la primera persona de su equipo que se registre oficialmente para la caminata. (La forma para el registro de los caminantes esta en el folleto de donaciones de caminante/donador que todos los capitanes de equipo recibirán con su Fólder de Instrucciones Para Capitanes de Equipo o en el almuerzo de Inicio)
- Distribuya los folletos de caminante/donadores a sus familiares y amigos para juntar lo mas posible para participar en la Caminata. (Cada caminante que junte es responsable por juntar su propio dinero/donaciones para la participación de la Caminata)
- Considere incrementar el tamaño de su equipo al tratar de involucrar a su iglesia, su empleado o a una organización civil en su esfuerzo. (Estos grupos pueden participar en la Caminata como apoyo al equipo de la familia o al organizar su propio equipo.)
- Mantenga un ojo en los caminantes que junte al coleccionar las formas de registro, manteniendo una lista maestra de quien esta caminando en su equipo, y enviando las formas a la oficina local de la Caminata.
- Comuníquese seguido con los empleados de NAMI o voluntarios organizando el evento, y con los caminantes que junto para su equipo. Asegúrese de que todos saben el por que están juntando dinero para NAMI y por que es importante para usted y muchas otras familias en su comunidad.
- Guie dando un buen ejemplo y enviando su carta para reunir fondos o correo electrónico a todos los que conoce al preguntarles si gustan participar como Caminante, como miembro de su equipo, o al apoyar su participación con una donación a la Caminata. Alenté a todos los miembros de su equipo a que escriban una carta o correo electrónico similar.

- Diseñe y ordene una Camiseta de Equipo especial que todos sus caminantes pueden usar el día de la Caminata. Esta es una gran manera de que los capitanes del equipo le agradezcan a sus caminantes por el apoyo, y para que se distingan entre tantas personas el día de la Caminata.
- Manténgase en contacto con sus caminantes para asegurarse de que están juntando donaciones y de que irán a la Caminata. Planee actividades, tales como una parrillada después de la Caminata, algo que hará el día de la Caminata un día especial para sus miembros del equipo.

ESTRATEGIAS CENTRALES PARA CREAR UN EQUIPO PARA CAPITANES DE EQUIPOS DE FAMILIA

1. Ponga metas para el número de caminantes y la cantidad total que desea que su equipo de familia junte.
2. Haga una lista de las personas a las que definitivamente le gustaría que formaran parte de su equipo. Sus prospectivos mayores deberían incluir...
 - Usted y su esposo(a) o pareja significativa
 - Sus hijos
 - Padres y abuelos
 - Hermanos y hermanas, cuñados y cuñadas
 - Primos(as)
 - Tíos y tías
 - Sus amigos mas cercanos de trabajo o fuera del trabajo
 - Compañeros de trabajo
 - Vecinos
 - Cualquier otra persona cercana
3. Asegúrese de que complete y colecte las formas de registro para los caminantes para cada caminante que junte para su equipo. Registre a sus caminantes en línea, por correo, o por fax, mandando las formas de registro a la oficina de la Caminata para que los registren para la caminata apropiadamente.
4. Mantenga su póster de “Mire Quien Esta Caminando en su Equipo” al día al entrar a sus caminantes. Ponga el póster en un lugar en su casa donde se vea (el refrigerador es un buen lugar) para que todos puedan ver como crece su equipo durante las semanas que vienen hasta llegar a la Caminata.
5. Asegúrese de que todos sus caminantes saben por que su participación en la Caminata es importante para usted y millones de otras familias en los Estados Unidos quienes han sido tocados por enfermedades mentales en alguna manera. Alenté a que cada miembro junte cuantas donaciones sea posible de sus propios amigos, vecinos y compañeros de trabajo. Manténgalos tan informados como sea posible sobre el progreso de los esfuerzos del equipo para juntar dinero durante los meses y semanas que vienen, hasta llegara a la Caminata.
6. Haga y mande por correo (o correo electrónico) una carta sobre la participación de su familia en la Caminata a su lista de tarjetas Navideñas, sus compañeros de trabajo al momento y los pasados, y cualquier asociado de negocio que usted y su pareja pueda tener. (Vea el Paquete sobre como escribir cartas en su Fólder de Información de la Caminata.
7. Diseñe y ordene camisetas de equipo para todos sus caminantes aproximadamente 2 a 4 semanas antes del día de la Caminata.

8. Haga planes para tener una cena especial antes de la caminata y un picnic después de la caminata en su casa para ayudar a celebrar el día y agradecerles a todos por su apoyo.
9. Escriba (o haga un correo electrónico) a todos una carta dando gracias que incluya los resultados de lo que junto su equipo para la Caminata entera. Incluya fotos del día si puede.
10. ¡Relájese y este orgulloso del puesto importante que tomaron usted, su familia y sus amigos en unirse a la lucha para todos aquellos que tienen enfermedades mentales!